

Tratar Cortes e Abrasões

Como tratar em 4 passos simples.

1 | Estancar a hemorragia



O que fazer

É recomendável, em caso de pequenos cortes e abrasões, provocados por pequenos acidentes, estancar e tamponar a hemorragia assim que possível.

Como fazer

Mantenha, premido sobre o corte/abrasão, pelo menos durante 2 minutos, uma compressa de gaze estéril para estancar o sangramento.

2 | Limpar



O que fazer

Proceda depois com a limpeza. As lesões cutâneas cicatrizam melhor e mais rápido quando estão limpas.

Como fazer

Lave cuidadosamente com água fria potável ou com uma solução salina estéril (soro fisiológico), para remover os eventuais resíduos de sujidade ou de materiais que ficaram na ferida. Seque premindo ligeiramente com compressas de gaze estéreis.

3 | Remover os detritos mais profundos



O que fazer

Depois de ter limpo cuidadosamente a ferida, em caso de contacto com a terra ou com outro tipo de sujidade, limpe profundamente com água oxigenada. Isto permitirá combater a proliferação de bactérias.

Como fazer

Lave abundantemente a ferida com água oxigenada e enxague com uma solução salina ou água potável. Proceda com ações de limpeza e desinfeção do interior para o exterior da ferida. Seque premindo ligeiramente.

4 | Proteger, acelerando a cicatrização



O que fazer

Uma vez limpa, é aconselhável cobrir e proteger a ferida com uma medicação que acelera a cicatrização.

Como fazer

O MySkin Cortes e Abrasões acelera a cicatrização devido a uma inovadora tecnologia de hidrogel, a qual favorece o processo fisiológico da cicatrização, reduzindo a formação de crostas e de cicatrizes antiestéticas.

Em caso de feridas mais profundas é aconselhável ir ao centro de saúde, urgências ou a um especialista.

Sabia que



O que fazer

- Estanque a saída do sangue, premido sobre a ferida, pelo menos durante 2 minutos, com uma gaze limpa;
- Limpe com atenção a ferida;
- Desinfete com produtos adequados;
- Proteja a ferida contra a água e as bactérias, utilizando um penso estéril e impermeável.



O que não se deve fazer

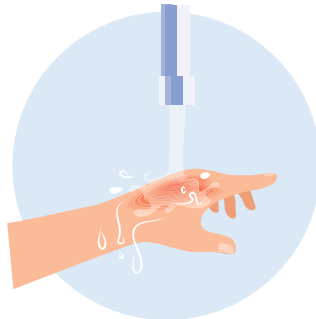
- Ignorar um corte ou uma infeção da pele, mesmo se for de tamanho pequeno;
- Colocar e retirar repetidamente a gaze para verificar se o sangue não sai mais: esta situação retarda a coagulação;
- Deixar resíduos de sujidade, sangue e fluidos na lesão: se a limpeza não foi efetuada corretamente a cicatrização pode mais lenta ou mesmo complicar-se;
- Utilizar álcool para limpar e desinfetar a ferida.

Tratar as queimaduras

As queimaduras são lesões do tecido após o contacto mais ou menos prolongado com uma fonte de calor. As mais comuns em ambiente doméstico são geralmente de pouca gravidade e muitas vezes causadas pelo contacto com utensílios com alta temperatura.

Alívio rápido e tratamento em duas fases:

1 | Arrefecer



O que fazer

Em primeiro lugar é aconselhável arrefecer a parte do corpo queimada sob um jato de água corrente potável, para aliviar a dor aguda da queimadura e prevenir a necrose. Continue até que a dor desapareça. O frio tem um poder analgésico e limita o processo de destruição da pele.

2 | Proteger, acelerando a cicatrização



O que fazer

Uma vez arrefecida, é aconselhável cobrir e proteger a queimadura com uma medicação que acelera a cicatrização.

Como fazer

O MySkin Queimaduras permite uma cicatrização mais rápida e alivia rapidamente a dor. A elevada percentagem de água contida no tampão de hidrogel é liberada diminuindo o calor. MySkin reduz também a formação de crosta e de cicatrizes antiestéticas e permite monitorar o processo de cicatrização, devido ao seu tampão transparente.

Sabia que



O que fazer

- Coloque a área queimada sob água fria;
- Limpe cuidadosamente a área queimada;
- Monitore sempre a queimadura;
- Proteja a lesão contra a água e as bactérias, utilizando um penso estéril e impermeável.



O que não se deve fazer

- Romper ou rebentar as bolhas que se podem formar depois de uma queimadura, sobretudo nos primeiros 2-3 dias;
- Aplicar na pele queimada óleo, farinha, leite ou outras substâncias gordurosas que, para além de não serem estéreis, podem causar e aumentar as infeções da ferida;
- Aplicar gelo diretamente na ferida uma vez que este pode causar uma queimadura do frio.

Tratar feridas cirúrgicas

Mesmo com pontos de sutura, uma cicatrização rápida e com redução da formação de cicatrizes antiestéticas.

1 | Limpar



O que fazer

No caso em que as feridas pós-operatórias de baixa/média exsudação, mesmo com pontos de sutura, apresentem secreções, proceda limpando e desinfetando, caso seja necessário.

Como fazer

Quando a ferida apresenta alguma secreção, limpe-a utilizando uma solução salina estéril e retire os eventuais resíduos de sujeira ou de material que tenha permanecido na ferida com uma gaze estéril. Seque a área premindo ligeiramente com uma compressa de gaze.

2 | Proteger, acelerando a cicatrização



O que fazer

Cubra e proteja a ferida, mesmo com pontos de sutura, com um penso que acelere a sua cicatrização e permita uma monitoração constante.

Como fazer

Aplique o MySkin Feridas específico para feridas cirúrgicas, mesmo com pontos de sutura. Devido a uma inovadora tecnologia de hidrogel favorece o processo fisiológico da cicatrização, reduzindo a formação de crostas e de cicatrizes antiestéticas. O MySkin é transpirante, impermeável à água, à sujeira e às bactérias. É também completamente transparente para permitir a constante monitoração da cicatrização da ferida. Pode permanecer aplicado durante vários dias: a medicação só deve ser trocada quando necessário!

Sabia que



O que fazer

- Salvo indicação médica diferente: desinfete normalmente a ferida com um antisséptico específico e lave com água;
- Em caso de secreção, limpe a ferida com gaze na direção do centro da sutura para o exterior, nunca em direção à sutura;
- Renove a medicação quando necessário, por exemplo quando está suja, com exsudato ou perdeu aderência;
- Proteja a ferida. Pode ser útil uma medicação que acelere a cicatrização e permita a sua monitoração.



O que não se deve fazer

- Retirar os pontos de sutura ou os pensos colocados, em algumas situações, após a suturação;
- Descuidar-se na troca do penso da ferida;
- Deixar resíduos de sujeira, sangue e fluidos na lesão;
- Utilizar álcool para limpar e desinfetar a ferida.

Tratar hemorragias ligeiras e epistaxe

A epistaxe é definida como uma hemorragia do tipo arterial ou venoso proveniente das fossas nasais

Como estancar perdas ligeiras de sangue do nariz (ou epistaxe) em poucos gestos simples.

Incline a cabeça para frente e comprima



O que fazer

Em caso de epistaxe de pouca gravidade, em primeiro lugar é aconselhável inclinar a cabeça para a frente, porque isto facilitará a drenagem do sangue e do muco, e evita a ingestão que poderia causar vômito.

Posteriormente efetue uma ligeira compressão na narina que sangra por mais de 5 minutos ou se o sangramento tem origem em ambas as narinas, utilizando o polegar e indicador, sempre com delicadeza.

Finalmente, colocar um tampão hemostático no interior das fossas nasais.

Sabia que



O que fazer

- Coloque gelo no nariz inclinando a cabeça para frente. Tenha em atenção para não escorrer a água derretida do gelo: misturada com o sangue dá a impressão que a hemorragia é mais forte;
- Se a epistaxe é abundante ou difícil de controlar e manifesta-se numa pessoa hipertensa é aconselhável ir a um centro de saúde ou urgências, quando não se é capaz de entender os motivos que estão na base da manifestação clínica.



O que não se deve fazer

- Colocar a cabeça para trás: este gesto, além de não ter nenhum sentido, leva a pessoa a engolir o sangue que desce, por gravidade, causando o vômito;
- Usar tampões de algodão: as fibras de algodão fixam-se aos coágulos e quando estes são removidos podem causar novamente hemorragia;
- Alarmar-se caso encontre um pouco de sangue, digerido e escuro, nas fezes: é absolutamente normal, depois de uma hemorragia abundante, ingeri-lo.